

KNETE SELBER MACHEN

Im heutigen Post möchte ich euch zeigen, wie man ganz schnell und kostengünstig Knete selber machen kann. ⇒)



Was man braucht:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure oder 2 TL Weinsteinsäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe

Außerdem: Eine große Schüssel und einen Handmixer

Sobald ihr alles zusammen habt, könnt ihr direkt loslegen.

Bei dem Zusammenmischen der Zutaten braucht ihr keine bestimmte Reihenfolge einhalten. Wichtig ist nur, dass ihr wirklich kochendes Wasser nehmt.

Ihr gebt einfach alle Zutaten nach und nach in eine große Schüssel und mixt das Ganze mit einem Handrührgerät gut durch. Anschließend knetet ihr die Masse mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig (so wie bei Plätzchenteig).



Wenn die Knetmasse fertig ist, könnt ihr direkt mit dem Färben beginnen. Die verschiedenen Farben müsst ihr ordentlich einkneten. Von Farbpulver würde ich abraten, da sich die Knete damit nur sehr schwierig einfärben lässt.

Und dann ist die Knete schon fertig und es kann sofort kunterbunt drauf los geknetet werden! ⇒)

Haltbarkeit: Wenn man die Knete gut und luftdicht verpackt, hält sie etwa ein halbes Jahr. Nehmt dafür z.B. Frischhaltefolie, aber nicht in Alufolie! Wegen dem Salz würde diese sich nach und nach auflösen.